



<b>Tytuł projektu:</b>	„Wybieramy Zdrowie”
<b>Numer projektu:</b>	POIR.04.04.00-00-5CF3/18-00; HOMING konkurs 5/2018
<b>Numer zgody wydanej przez Komisję ds. Etyki Badań Naukowych:</b>	03/P/12/2019
<b>Kierownik projektu:</b>	dr Dominika Kwaśnicka
<b>Wersja:</b>	Ankieta v2
<b>Data utworzenia:</b>	26.11.2019

### ZAPRASZAMY DO UDZIAŁU W ANKIECIE „WYBIERAMY ZDROWIE”

Dziękujemy za zainteresowanie ankietą programu „Wybieramy Zdrowie”. Głównym celem ankiety jest zebranie danych na temat stylu życia i nawyków prozdrowotnych wśród Polaków.

Projekt „Wybieramy Zdrowie” finansowany jest ze środków przyznanych przez Fundację na Rzecz Nauki Polskiej (numer projektu POIR.04.04.00-00-5CF3/18-00) i prowadzony jest przez międzynarodowy zespół naukowców pod kierunkiem dr Dominiki Kwaśnickiej, Uniwersytet SWPS.

Ankieta obejmuje pytania dotyczące: podstawowych danych demograficznych (m.in. płeć, wiek, miejsce zamieszkania), Twojej aktywności fizycznej, snu, wagi i strategii jej utrzymania, zdrowia, motywacji, nawyków, planowania, a także Twoich poglądów na temat społecznych programów promujących zdrowy styl życia.

Celem ankiety jest zrozumienie praktyk prozdrowotnych wśród Polaków. Jesteśmy szczególnie zainteresowani podejściem do aktywności fizycznej, diety oraz zachowaniami zdrowotnymi. Dane są zbierane anonimowo i posłużą do celów naukowych. Wypełnienie ankiety powinno zająć ok. 20 minut.



email: [wybieramyzdrowie@swps.edu.pl](mailto:wybieramyzdrowie@swps.edu.pl)

tel: 695 290 509

[www.wybieramyzdrowie.pl](http://www.wybieramyzdrowie.pl)





**Udział w ankiecie jest całkowicie dobrowolny.** W razie jakichkolwiek pytań czy wątpliwości, na każdym etapie możesz kontaktować się z zespołem badawczym - Pauliną Idziak i Igą Palacz drogą mailową: [wybieramyzdrowie@swps.edu.pl](mailto:wybieramyzdrowie@swps.edu.pl) lub telefonicznie: 695 290 509.

#### **ZGODA NA UDZIAŁ W ANKIECIE PROJEKTU „WYBIERAMY ZDROWIE”**

<input type="checkbox"/>	Oświadczam, że zapoznałem/am się z warunkami udziału i wyrażam zgodę na udział w badaniach realizowanych w ramach projektu „Wybieramy Zdrowie”.
--------------------------	---

Dziękujemy za czas poświęcony na wypełnienie ankiety. Bez osób takich jak Ty nasza praca byłaby niemożliwa. Prosimy kliknąć: „Następna strona”, jeśli zgadzasz się na przystąpienie do badania.

#### **PODZIĘKOWANIE ZA UDZIAŁ W ANKIECIE**

Dziękujemy za czas poświęcony na wypełnienie ankiety.

Poniżej możesz podać Twój adres e-mail (oraz imiona, nazwiska, nr telefonu – dobrowolnie).

Podanie danych osobowych uznamy za wyraźną czynność potwierdzającą zgodę na ich przetwarzanie w celu uczestnictwa w badaniu naukowym w ramach projektu „Wybieramy Zdrowie”. Zgodę możesz wycofać w każdej chwili poprzez wysłanie wiadomości e-mail na adres [wybieramyzdrowie@swps.edu.pl](mailto:wybieramyzdrowie@swps.edu.pl), w temacie maila wpisując „Wycofanie zgody”.

Zdecyduj, czy chcesz, abyśmy skontaktowali się z Tobą (zaznacz wszystkie, na które się zgadzasz):

- w przypadku wygrania przez Ciebie nagrody (szczegóły w regulaminie konkursu naukowego),
- by poinformować Cię o wynikach naszych badań,
- by poinformować Cię o innych badaniach (np. na temat odchudzania), które obecnie prowadzimy lub które będziemy prowadzić w przyszłości.

Jeżeli masz jakiegokolwiek pytania lub wątpliwości dotyczące tej ankiety lub naszych badań, skontaktuj się z zespołem badawczym - Pauliną Idziak i Igą Palacz drogą mailową: [wybieramyzdrowie@swps.edu.pl](mailto:wybieramyzdrowie@swps.edu.pl) lub telefonicznie: 695 290 509.



email: [wybieramyzdrowie@swps.edu.pl](mailto:wybieramyzdrowie@swps.edu.pl)

tel: 695 290 509

[www.wybieramyzdrowie.pl](http://www.wybieramyzdrowie.pl)